

YENİ GELECEK PLANLAMA KİTAPÇIĞI



YENİ BAŞLANGIÇ ÇALIŞMA KİTABI

Önemli

Hayatın her alanında bu yıl ki anılarım ve gururlu başarılarım nelerdi?

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.

Minnettarlık

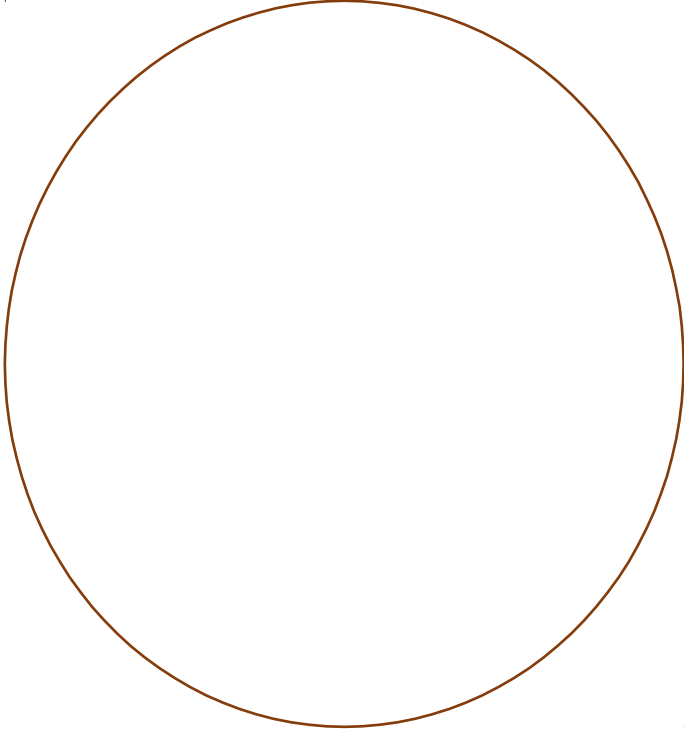
<i>En çok ne için minnettaram?</i>	<i>Bunun için kime minnettaram?</i>

Minnettariğımı ifade ettim mi? / Minnettariğımı en iyi nasıl ifade edebilirim?

--

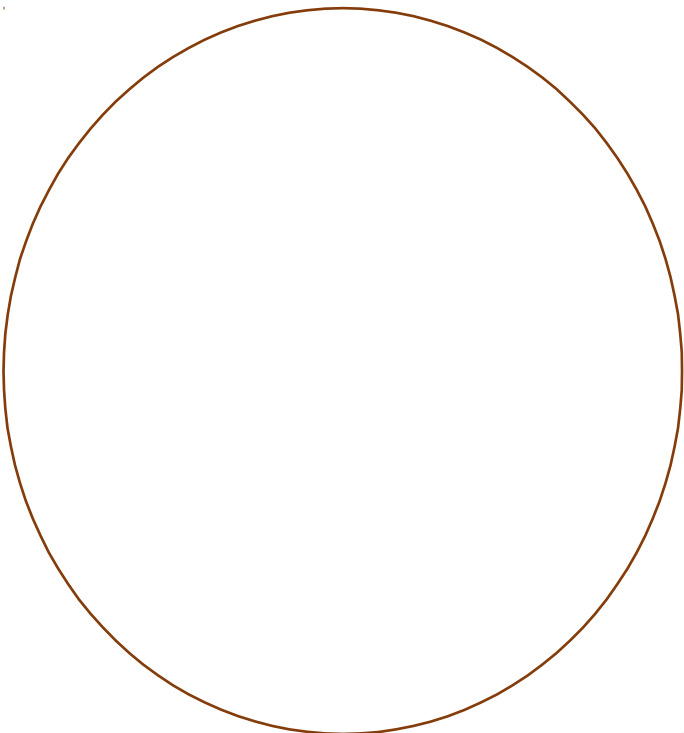
Zaman

Nasıl vakit geçirdiđinize dair bir pasta grafiđi izin.



Aile
Arkadařlar
Kişisel Geliřim
Sađlık
Finans
İř
İade
İade

10 Yıl Sonra, Geriye Bakış, Nasıl Görünmesini İstersiniz?



Aile
Arkadařlar
Kişisel Geliřim
Sađlık
Finans
İř
İade
İade

2020 Hedefleri

Her kategoride istediğiniz kadar hedef yazın veya kendi yaşam kategorilerinizi oluşturun.

Manevi

Nihai hedef nedir?

Bu yıl ne yapacağım / kazanacağım / başaracağım?

-
-
-

Aile / Anahtar İlişkiler

Nihai hedef nedir?

Bu yıl ne yapacağım / kazanacağım / başaracağım?

-
-
-

İş

Nihai hedef nedir?

Bu yıl ne yapacağım / kazanacağım / başaracağım?

-
-
-

Parasal

Nihai hedef nedir?

--

Bu yıl ne yapacağım / kazanacağım / başaracağım?

•
•
•

Kişisel (zihinsel, fiziksel, duygusal)

Nihai hedef nedir?

--

Bu yıl ne yapacağım / kazanacağım / başaracağım?

•
•
•

Diğer Hedefler

--

Rollerim

Eş, ortak, ebeveyn, çocuk, kardeş, patron, arkadaş, akıl hocası, işletme sahibi...

<i>Diğer insanların hayatlarında hangi rolleri oynarım?</i>	<i>En önemlisi insanlar benim hakkımda ne söyleyecek?</i>

Tema

Önümüzdeki yıl için temanızı oluşturmak için bir kelime / kelime öbeği seçin. Bu yıl senin için ne var?

Taahhüt

- Yıl boyunca hedeflerimi sürekli gözden geçirmeyi ve uygulanabilir adımlara ayırmayı taahhüt ediyorum.*
- Kendime hedeflerimi ekleme, kaldırma veya değiştirme izni veriyorum, çünkü bu benim hayatım ve yapabiliyorum.*
- Kasten olmayı, varsayılan olarak yaşamayı değil, tasarımıyla yaşamaya karar verdim.*